

## Echipele de volei Dinamo București au obținut noi victorii la Berlin

BERLIN, 16 (prin telefon, de la trimisul special al Agerpres). — Vineri s-au reluat la Berlin întrecerile din cadrul Dinamoviadului de volei, la care iau parte și echipele clubului sportiv Dinamo București. Formația noastră masculină a învins echipa Dynamo Berlin, în fața căreia, după un foarte frumos joc, care a durat aproape două ore, a reușit o prețioasă și clară victorie, cu rezultatul de 3-1 (14, -12, 8, 5). Deși cu unele scăderi pe parcurs, determinate în mare parte și de riposta diră a gazdelor, garnitura bucureșteană s-a ridicat totuși aproape de valoarea sa reală, pe care a atins-o chiar integral în setul ultim, câștigat printr-o adevărată demonstrație de volei, mult aplaudată. Dintre jucătorii întrecerilor de echipa noastră (Derzei, Tirlaci, Smereșchi, Schreiber, Stoian,

Cozonci; Ganciu, Papugiu) s-au evidențiat Tirlaci, cel mai eficient din atac, ridicătorul-coordonator Stoian precum și Derzei. De la Dynamo Berlin — s-au remarcat Lange și Effler. Dinamoviștii bucureșteni joacă simbătă cu echipa Ruda Hvezda Praga, iar în ultima etapă, duminică, cu Dinamo Moscova.

Echipa feminină Dinamo București a jucat vineri cu formația pragheză Ruda Hvezda, care nu i-a pus probleme serioase și pe care a învins-o astfel comod, cu 3-0 (4, 5, 5). În 50 de minute de joc. Simbătă și duminică, dinamovistele bucureștene întâlnesc echipele Gwardia Varșovia și Dynamo Berlin.

Intr-un alt meci disputat vineri, echipa masculină Spartak Sofia a întrecut cu 3-2 formația budapestană Dozza.

PAUL OCHIALBI

## Baschetbaliștii români la Balcaniadă

Reprezentativa masculină de baschet a țării noastre pleacă astăzi la Sofia pentru a participa la a VIII-a ediție a Campionatului balcanic. La aceste întreceri, programate între 20-24 decembrie, vor mai fi prezente echipele Bulgariei, Iugoslaviei, Turciei și Greciei.

## În jurul mantinelei

MOSCOVA (Agerpres). — În vederea campionatului mondial de hochei pe gheață ce se va desfășura în luna martie în Austria, antrenorii reprezentativei URSS au format un lot de 21 de jucători. Lotul cuprinde printre alții pe V. Konovalenko, E. Ivanov, A. Ragulin, V. Davidov, E. Zimin, V. Starșinov, B. Maiorov, A. Firsov, V. Iakșev etc.

În continuarea pregătirilor, hocheiștii sovietici vor susține la 18 și 20

## Echipa de handbal a U.R.S.S. se pregătește pentru „mondiale“

MOSCOVA (Agerpres). Echipa masculină de handbal a U.R.S.S. se pregătește intens în vederea campionatului mondial ce va avea loc în luna ianuarie în Suedia. După turneul de la Erevan, la care participă și echipele Iugoslaviei și Ungariei, handbaliștii sovietici vor susține ultimele meciuri de verificare în Da-

nemarca. Antrenorii Marșidze și Akbașev au selecționat următorul lot de jucători: Abașvili, Tapenko, Tervadze, Zelenov, Phakadze, Lebedev, Klimov, Zdenko, Veldre, Solomko, Sevcenko, Mazurov, Gulbis, Eizetavicius, Ekseulidze, Juravliov.

Echipa U.R.S.S. va juca la campionatul mondial în aceeași grupă cu selecționatele României, R. D. Germane și Canadei.

EREVAN. La Erevan a început un turneu internațional de handbal. În prima zi de întreceri, echipa Iugoslaviei a învins cu scorul de 30-23 (17-8) pe cea a Ungariei, în timp ce selecționata U.R.S.S. a întrecut cu 23-10 (14-6) formația R.S.S. Armene.

decembrie o dublă întâlnire cu selecționata Finlandei, iar la 22 decembrie vor pleca în Canada unde, cu prilejul aniversării a 100 de ani de la înființarea Ligii canadiene de hochei, vor participa la un turneu.

BERLIN. — Al doilea meci dintre formațiile S. K. Dynamo Berlin și Ilves Tampere din „Cupa campionilor europeni“ la hochei pe gheață s-a terminat la egalitate: 4-4 (1-1, 0-2, 3-1).

## „CUPA CAMPIONILOR EUROPENI“ LA BASCHET

PRAGA. — Disputat la Praga, al treilea meci dintre echipele masculine de baschet Slavia Praga și Steaua București, contând pentru turul doi al „Cupelor campionilor europeni“, a fost câștigat de prima formație cu scorul de 77-61 (36-35). Slavia s-a calificat pentru sferturile de finală.

VARȘOVIA. — În „Cupa campionilor europeni“ la baschet feminin prima întâlnire dintre Blakkenberg Bromma (Elveția) și Wisla Cracovia s-a încheiat cu victoria formației poloneze la scorul de 79-45. Retu-

rul va avea loc la 18 decembrie, la Cracovia.

Alte rezultate din această competiție: A. S. Villerbannet-A.E.K. Atena 69-46. În tur, scorul fusese de 64-53 pentru A.E.K. Atena, astfel că baschetbaliștii francezi s-au calificat în sferturile de finală ca și formațiile Real Madrid (învingătoare în meciul retur cu echipa U.S.G. Heidelberg din R.F. Germană, la scorul de 104-93) și Racing Malines (Belgia) care a dispus în jocul retur de Honved Budapesta cu scorul de 91-70.

## Cum se antrenează campionii: ROMUALD KLIM



ROMUALD KLIM

Atletul sovietic Romuald Klim a cucerit lauri cu prilejul celor mai importante competiții internaționale din ultimii ani, la o probă — aruncarea ciocanului — în care figurează atleți celebri, cum sunt recordmanul mondial Gyula Zsivotzki, Harold Connolly și mulți alții.

Victoriile lui Klim la Jocurile Olimpice de la Tokio și la campionatele europene de la Budapesta au fost considerate drept surprize, el nefigurând printre favoriți. În ambele cazuri, Klim a răsturnat pronosticurile, câștigând fără drept de apel. Aceste victorii, ca și alte succese și performanțe de valoare, le datorăm atît calităților sale cît și pregătirii efectuate.

Romuald Klim s-a născut la 25 mai 1933, la Minsk. El nu este deci un atlet tânăr. La data cînd cucerea titlul de campion european avea 33 ani! Are 1,83 m înălțime și o greutate de 103 kg. Este profesor de educație fizică. A început să practice atletismul în anul 1954 (la 21 de ani) cînd a realizat doar 43,47 m. Apoi rezultatele sale au crescut continuu (cu excepția anului 1961). În anul 1962 Klim aruncă peste 65 m, iar în 1965 — peste 70 m. În prezent, deține a doua performanță mondială a tuturor timpurilor, cu 71,46 m (recordul mondial aparține

maghiarului Zsivotzki, cu 73,74 m).

Klim nu copiază nimic din programele de antrenament ale altor aruncători, decît dacă metodele acestora se potrivesc stadiului său de pregătire.

În perioada de iarnă, Klim nu renunță la antrenamentele de tehnică, pe care le include de 2 ori pe săptămînă în programul său. Efectuează foarte multe sărituri în zăpadă adîncă. De asemenea, joacă baschet, socotind această disciplină ca un excelent mijloc pentru îmbunătățirea vitezei, îndemînării și coordonării mișcărilor.

În perioada competițională, de vară, îmbunătățirea tehnicii trece pe primul plan. De 3 ori pe săptămînă el execută cite 20-25 de aruncări, accentuînd principal punîndu-l pe ritmul piruetei. Concursul îl consideră drept un mijloc de bază în programul său de antrenament.

Klim se antrenează pentru dezvoltarea forței, fără să exagereze. Astfel, el efectuează antrenamente numai pentru a câștiga forța explozivă și face doar acele exerciții care-i sînt de folos în proba sa. Klim nu „lucrează“ smuls, considerînd că nu este folositor pentru el. El îmbină armonios antrenamentele de forță cu jocuri sportive, sărituri și multă alergare.

Interesant de remarcă în pregătirea sa este felul cum își efectuează încălzirea, în care el include foarte multe sărituri pe loc și cu întoarcere, pentru echilibru. La încălzirea dinaintea concursului, Klim nu se străduiește niciodată — așa cum fac mulți aruncători — să obțină „performanțe“. Aruncările dinaintea de concurs le face doar pentru a-și corecta tehnica. Cei care-l privesc ar putea trage concluzia că Klim nu este în formă. În realitate, el nu aruncă cu toată forța decît atunci cînd începe concursul.

N. M.

## „CUPELE EUROPENE“ LA FOTBAL

Odată cu consumarea primelor două tururi în „C.C.E.“ și în „Cupa cupelelor“ echipele calificate se află înaintea sferturilor de finală.

Ce surprize s-au înregistrat pînă acum în aceste întreceri?

În „C.C.E.“, citeva partide din turul al doilea au polarizat atenția iubitorilor de fotbal. Echipa Internațională a dispus de Vassas Budapesta de o manieră categorică și speră acum din nou la mult rîvnitul trofeu. În cercurile specializate se apreciază că meciul Inter — Real Madrid, din sferturile de finală constituie în fond o adevărată finală a actualii ediții. Detinătoarea trofeului, formația Real Madrid, s-a calificat cu destule emoții în meciul cu campioana R.F. Germane, München 1860. La un moment dat, vestgermanii conduceau cu 2-0 (socotind și primul meci), dar madrilenii au avut suficiente resurse pentru a înscrie în continuare 3 goluri. Surpriza cea mai mare a furnizat-o Ajax Amsterdam, care a scos din cursă pe F.C. Liverpool! În al treilea meci, Atletico Madrid înfrînge pe Vojvodina Novisad. Madrilenii, avîntați de propriul teren, au prima șansă. Dukla Praga, în revenire de formă, a eliminat fără drept de apel pe S. C. Anderlecht, campioana de ani de zile a Belgiei.

În „Cupa cupelelor“ auttoarea celei mai mari surprize a fost formația scoțiană Glasgow Rangers. Ea a scos din cursă pe câștigătoarea ultimei ediții a competiției, Borussia Dortmund! Remarcabile sînt și performanțele echipelor Rapid Viena (a eliminat pe Spartak Moscova) și Real Saragossa (calificată în dauna echipei Everton din Liverpool). „Cupa orașelor tîrguri“ se află în stadiul optimilor de finală (turul al treilea). Această competiție își câștigă un prestigiu din ce în ce mai mare datorită prezenței unor formații ex-

trem de bine cotate în fotbalul continental: Benfica Lisabona, Juventus Torino, A.C. Napoli, A.C. Bologna, F. C. Burnley, F. C. Valencia etc.

În turul al doilea, cea mai mare surpriză a furnizat-o Dinamo Pitești. Reprezentanta țării noastre a făcut în partida revanșă a adevărat „tur de forță“, învingînd pe F. C. Toulouse la 4 goluri diferență și asigurîndu-și astfel un loc printre cele 16 calificate.

## TUR DE ORIZONT

Iată, în continuare, tabelele „la zi“, în cele trei competiții.

### „CUPA CAMPIONILOR EUROPENI“

INTERNAZIONALE (Torpedo Moscova 1-0 și 0-0) — VASAS BUDAPESTA (Sporting Lisabona 5-0 și 2-0) — 2-1 și 2-0; ATLETICO MADRID (F.F. Malmô 2-0 și 3-1) — VOJVODINA NOVISAD (Admira Viena 1-0 și 0-0) 1-3, 2-0 și...

MÜNCHEN 1860 (Omonia Nicosia 8-0 și 2-1) — REAL MADRID 1-0 și 1-3; AJAX AMSTERDAM (Besiktas 2-0 și 2-1) — F.C. LIVERPOOL (Petrolul Ploiești 2-0, 1-3 și 2-0) 5-1 și 2-2;

DUKLA PRAGA (Esbjerg 2-0 și 4-0) — S. C. ANDERLECHT (Valkaaskoski 10-1 și 2-0) 4-1 și 2-1; VALENGEN (17 Noiembrie Tirana — retrasă) — LIENFIELD BELFAST (Aris Bonneweg 3-3 și 6-1) 1-4 și 0-0;

T.S.K.A. SOFIA (Sheema Wanderers 2-1 și 4-0; Olimpiakos Pireu 3-1 și 0-1) — GORNIK ZABRZE (Vorwärts Berlin 1-2, 2-1 și 3-1) 4-0 și 0-3;

CELTIC GLASGOW (F.C. Zürich 2-0 și 3-0) — F.C. NANTES (F. C. Rejkjavik 3-2 și 5-2) 3-1 și 3-1.

Sferturile de finală

INTERNAZIONALE — REAL MADRID, ATLETI-

CO MADRID sau VOJVODINA NOVISAD — CELTIC GLASGOW, LIENFIELD BELFAST — T.S.K.A. SOFIA, AJAX AMSTERDAM — DUKLA PRAGA.

### „CUPA CUPELOR“

SPARTAK MOSCOWA (O.F.K. Beograd 3-1 și 3-0) — RAPID VIENA (Glatasaray 5-3 și 4-0) 1-1 și 0-1; RACING STRASBOURG

(Steaua 1-0 și 1-1) — SLAVIA SOFIA (Swansea Town 1-1 și 4-0) 1-0 și 0-2;

SERVETTE GENEVA (Kamraterna Turku 1-1 și 2-1) — SPARTA ROTTERDAM (Floriana La Valletta 1-1 și 4-0) 2-0 și 0-1;

REAL SARAGOSSA (Skeld Oslo 3-1 și 2-3) — EVERTON (Aalborg 0-0 și 2-1) 2-0 și 0-1;

VASAS GYÖR (Fiorentina 0-1 și 4-2) — SPORING BRAGA — (A.E.K. Atena 1-0 și 3-1) 3-0 și 0-2;

CHEMIE LEIPZIG (Legia Varșovia 3-0 și 2-2) — STANDARD LIÈGE (Valur Islanda 1-1 și 8-1; Li-massol 5-1 și 1-0) 2-1 și 0-1;

SHAMROCK ROVERS (Spora Luxemburg 4-1 și 4-1) — BAYERN MÜNCHEN (Tatran Presov 1-1 și 3-2) 1-1 și 2-3;

GLASGOW RANGERS (Glentoran Belfast 1-1 și 4-0) — BORUSSIA DORTMUND 2-1 și 0-0.

Sferturile de finală

GLASGOW RANGERS — REAL SARAGOSSA, RAPID VIENA — BAYERN MÜNCHEN, SERVETTE GENEVA — SLAVIA SO-

miercuri 21 decembrie la Madrid.

LAGOS. — Echipa sovietică de fotbal „Kairat“ Alma-Ata și-a continuat turneul în Africa, jucînd în orașul Lagos cu selec-

ționata Nigeriei. Au câștigat fotbalistii nigerieni cu scorul de 2-0 (1-0). Săptămîna viitoare, fotbalistii sovietici vor susține meciuri în Camerun.

## DE PE TERENURILE DE FOTBAL

GENEVA. — Meciul de baraj dintre echipele Atletico Madrid și Vojvodina Novisad, contînd pentru optimile de finală ale „Cupelor campionilor europeni“ la fotbal va avea loc